

# Plan for håndtering av seksuell trakassering- og overgrep

## Innledning

*Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010*

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Mer info om dette finner du her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

## Retningslinjer

Vi tar det som en selvfølge at alle ansatte, medlemmer og engasjerte i klubben følger retningslinjene som gjelder i hele norsk idrett.

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøvers kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere tilstede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.

Sist oppdatert 15.03.2023

9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

Retningslinjene er hentet fra Idrettsforbundets nettsider:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

I tillegg har klubben følgende retningslinjer:

1. Innkallinger til treninger, konkurranser, treningsleire mv. skal foregå gjennom klubbens digitale plattform (Spond). Direkte kommunikasjon med mindreårige utøvere på telefon/SMS skal unngås, med mindre annet er avtalt og godkjent av utøverens foreldre/foresatte.
  2. Det skal alltid være minimum 2 utøvere på trening sammen med treneren. En trener kan trene kun 1 utøver fra gruppen sin dersom det er en eller flere andre treningsgrupper og trener/trenere tilstede samtidig der treningen foregår.
  3. Trener skal ikke være alene med enkeltutøvere, for eksempel:
    - Utøversamtaler skal alltid foregå i offentlig rom eller på møterom med foreldre/foresatte tilstede. Vi har et unntak her: Utviklingssamtaler med trener utdannet innenfor idrettspsykologi, kan utføres på møterom med kun trener og utøver tilstede. Forutsetningen for dette er at foreldre/foresatte skriftlig har godkjent dette før samtalene finner sted.
    - Utøvere skal aldri inviteres hjem til trenere uten at det er flere tilstede.
- Utøvere og trener skal ikke bo på rom/overnatte sammen under reiser.
- Trenere skal, som hovedregel, ikke kjøre en enkelt utøver hjem fra trening eller liknende. Situasjoner kan imidlertid oppstå som gjør at dette må fravikes. Det kan for eksempel være ved skade, sykdom eller utøver blir ikke hentet i rett tid på trening og trener må vente på foreldre/foresatte så ikke utøver overlates alene i/utenfor anlegget.

### **Politiattest**

Trenere, instruktører, lagledere og kurslærere med direkte kontakt med mindreårige eller personer med utviklingshemming, vil alltid ha et ansvars- eller tillitsforhold og være omfattet av ordningen rundt politiattest. Alle ansatte og frivillige over 15 år er pålagt å levere politiattest ved ansettelse/verv. Styret i SK Speed har det

Sist oppdatert 15.03.2023

overordnede ansvaret for politiattester og har valgt å fordele det operative ansvaret på en nøkkelfunksjon:

- Politiattestansvarlig, som fra og med 01.01.2023 er kursansvarlig, henter inn og følger opp politiattester fra alle ansatte og frivillige.
- Vara for politiattestansvarlig er fra 10.03.2023 styret.

Mer informasjon om politiattest finner du her:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/>

## **Varsling**

Klubbens styre er overordnet ansvarlig for håndtering av eventuelle saker.

Dersom du eller noen du kjenner har blitt utsatt for seksuell trakassering eller overgrep, eller har mistanke om at noen er blitt utsatt for det, ber vi deg om å si ifra til en av klubbens kontaktpersoner eller en person du er trygg på.

Det kan være vanskelig å si ifra, men vi oppfordrer deg til å gjøre det slik at vi kan ta tak i saken og hindre at du eller noen andre opplever det samme igjen. Hvem som helst kan ta kontakt med en av våre kontaktpersoner, enten det handler om noe du har opplevd selv, noe du har hørt eller noe du har mistanke om.

Kontaktpersoner:

Styreleder, Henriette Tangen

Daglig leder, Kari Leer Backe-Hansen

Opplæringsansvarlig, Kristian Austveg

Kursansvarlig, Tim Adrian Amblie

Seksuelle overgrep som omfattes av straffeloven vil være politisaker og bli håndtert av politiet, ikke av klubben eller idrettens organer.

## **Trenere og instruktører**

Våre trenere og instruktører må være bevisst på egen kommunikasjon og adferd mot utøvere for å unngå å sette seg i situasjoner der trener/instruktør misoppfattes av utøvere eller andre. Vær bevisst på:

1. Trener/instruktør skal unngå å være alene med enkeltutøvere.
2. Trener/instruktør bør ikke ha kontakt med utøvere i sosiale medier, samt være særdeles varsomme med kommunikasjon på sosiale medier. Imidlertid kan det noen ganger være grunner til at kontakt er naturlig, som for eksempel at man er på samme alder og har kjent hverandre før man fikk en utøver/trener relasjon.

Sist oppdatert 15.03.2023

3. Trener/instruktør skal avklare med utøver at manuell korrigerende av teknikk i alle former for treningssituasjoner er greit for vedkommende. Dette gjelder også for idrettsmassasje.
4. Trener skal unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
5. Trener/instruktør skal være bevisst på egen språkbruk, for å ikke støte noen eller bli misoppfattet.
6. Trener/instruktør skal være bevisst på egen tilstedeværelse i garderobe/dusj og som hovedregel unngå å oppholde seg i garderobe/dusj samtidig med utøvere.
7. Om du skulle bli fortalt- eller fatte mistanke om at en utøver/deltaker har blitt utsatt for seksuelle overgrep- eller trakassering skal du varsle kontaktpersonen for din avdeling.

### **Ressurser**

Dersom du eller noen du kjenner har blitt utsatt for seksuelle overgrep- eller trakassering finnes det hjelp å få, og gode ressurser du kan benytte deg av:  
<https://www.116111.no/>

Gjennom Norges idrettsforbund sin portal [Mittvarsel](#) kan man varsle om kritikkverdige forhold.