

---

VIRKSOMHETSPLAN FOR  
SVØMMEGRUPPA I SPORTSKLUBBEN  
SPEED 2021-2026

---





## FORORD

---

Denne virksomhetsplanen er et overordnet styringsdokument for svømmegruppa i klubben, og forankrer gruppas visjon, verdier, virksomhetsidé og overordnede mål. Den er et arbeidsverktøy for organisering, prioritering og handling. Virksomhetsplanen forvaltes i det daglige operative arbeidet av daglig leder, sportslig leder og ansatte i administrasjonen, og følges opp av klubbens hovedstyre gjennom styremøter. På styremøtene kan justeringer i planen gjøres ved behov, ettersom det er bevegelse mot målene og/ eller andre forhold som gjør dette nødvendig. Styrets årsrapport skal ha et eget punkt som omtaler virksomhetsplanen, og hvordan det bakenforliggende året har forløpt sett i forhold til planen. Virksomhetsplanen vedtas av årsmøtet i 2021.

Siden Sportsklubben Speed per 2021 er et fleridrettslag, er viktig å merke seg at dette er svømmegruppa sin virksomhetsplan.



Fotograf: Nora Øverås



## INNHALDSFORTEGNELSE

---

<b>Forord</b>	<b>2</b>
<b>Innledning</b>	<b>5</b>
<i>Status og klubbtype</i>	5
<i>Organisasjon</i>	5
<i>Trenere</i>	5
<i>Ledelse</i>	5
<i>Anlegg</i>	5
<i>Aktivitet</i>	5
<i>Arrangement</i>	6
<b>Samlet bilde av gruppas virksomhetsplan</b>	<b>7</b>
<b>Vår visjon - Alltid utvikling!</b>	<b>8</b>
<b>VÅR VIRKSOMHETSIDÉ – MESTRING, GLEDE OG UTVIKLING FOR ALLE</b>	<b>9</b>
<b>Våre verdier – Grensesprengende, likeverd og glede</b>	<b>10</b>
<i>Grensesprengende</i>	10
<i>Likeverd</i>	10
<i>Glede</i>	10
<b>Vårt hovedmål – Vi skal bli en NM-klubb</b>	<b>11</b>
<b>Våre delmål</b>	<b>12</b>
<i>Bredde og rekruttering</i>	12
<i>Trening og konkurranse</i>	12
<i>Klubb utvikling og organisasjon</i>	12



## INNLEDNING

---

Sportsklubben Speed ble stiftet i 1918 og er en klubb med rike tradisjoner. Klubben har gjennom historien hatt tilbud om flere idretter, som for eksempel fotball, ski, friidrett, bandy og håndball. Sportsklubben Speed (SK Speed) har hatt en rekke norgesmestere i flere idretter, også innenfor svømming. Klubben har sine røtter i Vika, har brukt gamle Torggata bad som svømmeanlegg og lokal forankring, og har nå aktivitet i Groruddalens svømmeanlegg. SK Speed er blitt et av Groruddalens største idrettslag, og driver nå i all hovedsak med svømming.

### Status og klubbtype

Per 2021 er SK Speed en kombinasjon av en NM- klubb og en konkurranseklubb (etter [Norges Svømmeforbund sine definisjoner](#)). En kombinasjon fordi ikke alle må- krav og beskrivelser av organisasjonsområdene for en NM- klubb er på plass.

Status for klubben i dag innenfor de ulike organisasjonsområdene for en NM- klubb er som følger:

### Organisasjon

Klubben har alle må- kravene på plass og den generelle klubb beskrivelsen stemmer godt med status i dag.

### Trenere

Klubben har de fleste må- kravene på plass, og den generelle klubb beskrivelsen stemmer relativt godt med status i dag.

### Ledelse

Klubben har de fleste må- kravene på plass, og den generelle klubb beskrivelsen stemmer relativt godt med status i dag.

### Anlegg

Klubben har ikke alle må- kravene på plass, og den generelle klubb beskrivelsen stemmer ikke helt med status i dag.

### Aktivitet

Klubben har de fleste må- kravene på plass, og den generelle klubb beskrivelsen stemmer relativt godt med status i dag.

### **Arrangement**

Klubben har de fleste må- kravene på plass, og den generelle klubb beskrivelsen stemmer relativt godt med status i dag.

På bakgrunn av at klubben mangler noen må- krav og ikke matcher helt med de ulike beskrivelsene av organisasjonsområdene, vil hovedmålet for denne perioden (2021 - 2026) være å bli en komplett og robust NM- klubb.

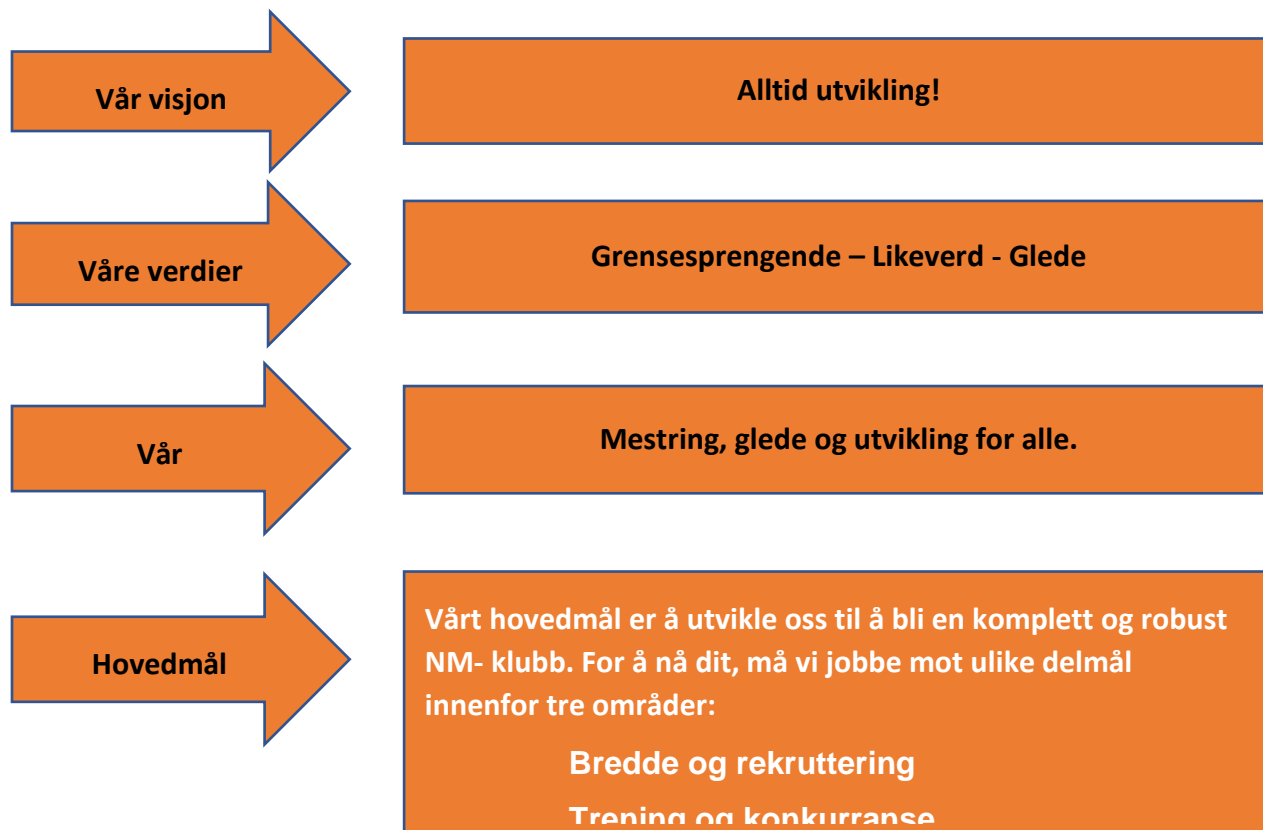
Med forankring i vår visjon vil det imidlertid være naturlig at vi strekker oss etter nye utfordringer som klubb etter denne perioden.





## SAMLET BILDE AV GRUPPAS VIRKSOMHETSPLAN

---





## VÅR VISJON - ALLTID UTVIKLING!

---

En visjon kan defineres som et bilde av en fremtidig, ønsket tilstand. En visjon er altså en slags fremtidsdrøm.

«Alltid utvikling» er vår visjon, og visjonen ligger til grunn for alt vårt arbeid ut mot alle våre utøvere. Vi ønsker gjennom vår visjon å alltid være på vei mot bedre prestasjoner, mer kompetanse og mot en bedre utgave av oss selv. Vi ønsker å gjøre mestring mulig. Gjennom mestring kommer trygghet, læring og utvikling. For våre medlemmer betyr dette mestring ut i fra egne ønsker, behov, ambisjoner og mål. Mestring av fysiske og mentale utfordringer som utfordres gjennom svømmeidretten. For organisasjonen betyr dette mestring, læring og utvikling for både alle ansatte i tillegg til SK Speed som et lag. Våre mestringsarenaer skal bære preg av idrettsglede og et godt sosialt fellesskap.



## VÅR VIRKSOMHETSIDÉ – MESTRING, GLEDE OG UTVIKLING FOR ALLE

---

Virksomhetsidéen er førende for organisasjonens mål og tiltak, og sier noe om hvorfor organisasjonene eksisterer. Den skal grunnleggende svare på hva, for hvem og hvordan. Den sier noe om hvordan vi tenker oss å realisere visjonen.

Virksomhetsidéen betyr for oss at vi skal være rigget til å kunne hjelpe alle våre medlemmer til å kunne oppleve mestring, glede og utvikling innenfor alle nivåer i svømmeidretten. Vi skal skape trygge og sosiale arenaer for idrettsglede, mestring og videre utvikling for alles personlige målsetninger.





## VÅRE VERDIER – GRENSESPRENGENDE, LIKEVERD OG GLEDE

---

Verdier kan sies å være grunnleggende holdninger, styringsverktøy, og noe som definerer hvem vi er og som er grunnmuren i vår identitet.

### Grensesprengende

Grensesprengende betyr for oss å ha både kompetanse og mot slik at vi tør å bevege oss utenfor komfortsonen og flytte grenser. Vi skal ha mot til å prøve og feile, til å ikke gi opp men kjempe videre. Mot til å ha uttalte ambisjoner og mål. Grensesprengende innebærer også å møte endring med åpenhet og lærevillighet. Omgivelsene våre er i konstant endring, og vi skal være i takt med tiden vi befinner oss i. Endring tvinger oss til å tenke nytt og utradisjonelt, til å lære. Vi skal være en lærende organisasjon, som lever og er i bevegelse mot våre mål.

### Likeverd

Svømmegruppa gjenspeiler den multikulturelle byen vi bor i og tiden vi lever i. Vi har medlemmer, frivillige og ansatte med bakgrunn fra ulike nasjoner og kulturer. Gruppa har gjennomgående god kjønns- og aldersbalanse i organisasjonen og blant medlemmene våre. Dette ser vi på som en styrke og en inspirasjon, men også et ansvar for at alle skal oppleve inkludering, trivsel og like muligheter. I svømmegruppa har vi nulltoleranse for alle former for diskriminering, hets, mobbing og trakassering. Alle er velkommen!

### Glede

Alle i svømmegruppa har et felles ansvar for å spille hverandre gode og spre godt humør! Det er gøy å samarbeide, og vi gleder oss over både egen og andres utvikling. I svømmegruppa prater vi med hverandre - ikke om hverandre.





## VÅRT HOVEDMÅL – VI SKAL BLI EN NM-KLUBB

---

Vårt hovedmål for virksomhetsplanens gjeldende periode er å utvikle oss til å bli en komplett og robust NM-klubb.



## VÅRE DELMÅL

---

For å nå hovedmålet om å bli en NM-klubb, skal vi jobbe mot ulike delmål innenfor tre områder:

### Bredde og rekruttering

- 100% økning i antall deltakere på svømmeopplæring
- Tilstrekkelig mengde deltakere i gunstig alder rekrutteres fra svømmeopplæring til konkurransegruppene.
- Vi skal ha et trenings/aktivitetstilbud til alle som starter med svømmeopplæring i sen alder sett i forhold til aldersmessig gunstig start i Norges Svømmeskole.
- Vi skal utvikle bredden i klubben ved å utvide vårt tilbud ytterligere med minimum en gren og grenskole.

### Trening og konkurranse

- Innen 2026 har vi 50 % økning på antall lisensierte utøvere, medlemmer i trenings- og konkurransegrupper.
- Flere utøvere skal ta krav til UM, NM junior og NM senior:

#### LÅMØ

Vi skal hvert år frem til 2026 ha minst 50 deltakere på LÅMØ. Dette utgjør en bred og viktig base av utøvere for videre deltakelse i ÅM, UM og NM. Vi har også et mål om en persprosent på over 80% hvert år.

#### ÅM

Vi skal hvert år frem til 2026 ha deltakere i alle årsklasser for begge kjønn på ÅM. Dette utgjør en bred og viktig base av utøvere for videre deltakelse i UM og NM. Vi har også et mål om en persprosent på over 80% hvert år.

#### UM

Vi har et mål om at følgende antall utøvere tar individuelle krav til UM:

År	2021	2022	2023	2024	2025
Antall utøvere	8	10	12	14	16

Vi har et mål om en persprosent på over 80% hvert år. I tillegg til dette har vi et mål om å ha krav på alle stafetter.

#### NM junior

Vi har et mål om at følgende antall utøvere tar individuelle krav til NM junior:

År	2021	2022	2023	2024	2025
Antall utøvere	6	8	10	12	14

Vi har et mål om en persprosent på over 80% hvert år. I tillegg til dette har vi et mål om å ha krav på alle stafetter.

### **NM senior**

Vi har et mål om at følgende antall utøvere tar individuelle krav til NM senior:

År	2021	2022	2023	2024	2025
Antall utøvere	2	4	6	8	10

Vi har et mål om en persprosent på over 80% hvert år. I tillegg til dette har vi et mål om å ha krav på alle stafetter.

Det er også en målsetning om at vi i løpet av tiden fram til 2026 har utøvere på alle landslag og regionslag.

- Beholde og utvikle utøverne lenger i svømmegruppa. For å nå dette målet må vi jobbe med følgende delmål:
  - Klubben praktiserer “riktig trening til riktig tid”, og har gode rammevilkår for både basseng- og landtrening for alle aldersgrupper og kjønn.
  - Klubben er i stand til å tilrettelegge for at utøvere kan kombinere studier og aktiv idrett. Klubben jobber aktivt for å skaffe seg erfaring på dette området og er oppdatert på mulighetene for å kunne kombinere skolegang, studier og aktiv idrett. Klubben har også et etablert samarbeid med noen videregående skoler.
  - Innen 2026 har klubben etablert incentiv-ordninger som bidrar til at det blir økonomisk lettere for studenter å delta på vanlig trening og treningsleir.
  - Klubben har rutiner og rammer som bidrar til at utøvere fortsetter å være aktive i klubben etter at tiden som aktiv utøver er over. Eksempelvis som trener, instruktør, dommer eller i ulike verv.
  - Klubben skal arbeide for en økt følelse av klubbtilhørighet, klubbidentitet, og sosial trygghet. Det skal være spennende og gøy å være en del av SK Speed. Slagord utvikles, heiarop utvikles, klubbkolleksjon utvides.

### **Klubbutvikling og organisasjon**

- Ha kartlagt fremtidige anleggsbehov og en tilhørende strategi.
- Vi skal utnevne en anleggsansvarlig i hovedstyret.

- Jobbe med å redusere kostnader ved leie av basseng i tilknytning til økonomi som barriere.
- SK Speed skal ha de kuleste og mest innovative stevnene i Oslo.
- Vi skal lage en klubbhåndbok.
- Vi skal i løpet av 2021 lage en strategi for sponsorarbeidet.
- Vi skal i løpet av 2021 lage en utviklingsplan for svømmeskoleansvarlig og våre trenere, og implementere denne i 2022.