

TRENINGSTIDER FOR SK SPEED

Tidene er midlertidig og kan endres på kort varsel

A-gruppa	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	Nordtvet bad 1700-1900 Egentrening 30 min	Furuset bad 1730-1930 Egentrening 30 min	Nordtvet bad 1900-2100 Gymsal Nordtvet 1730-1845	Nordtvet bad 1700-1900 Egentrening 30 min	Furuset bad 1730-1930	Nordtvet bad 1030-1300 Turn Rommen 1400-1600	Furuset bad 1000-1230
B-gruppa	Nordtvet bad 1900-2100 Egentrening 30 min	Furuset bad 1730-1930 Egentrening 30 min	Nordtvet bad 1900-2100 Gymsal Nordtvet 1730-1845	Nordtvet bad 1900-2100 Egentrening 30 min	Furuset bad 1730-1930	Furuset bad 0900-1100 Turn Rommen 1400-1600	
C-gruppa	Nordtvet bad 1900-2100 Basis ute 1815-1850		Nordtvet bad 1700-1900 Gymsal 1900-2030	Nordtvet bad 1900-2100 Basis ute 1815- 1850	Nordtvet bad 1700-1900 Basis ute 1615-1650	Furuset bad 0900-1100	Turn Rommen 1330-1530
D-gruppa	Nordtvet bad 1700-1900		Nordtvet bad 1700-1900 Gymsal 1900-2030	Nordtvet bad 1700-1900 Basis ute 1615-1650	Nordtvet bad 1700-1900		Turn Rommen 1330-1530
E-gruppa	Romsås bad 1700-1830		Romsås bad 1700-1830	Romsås bad 1700-1830			
F-gruppa	Romsås bad 1915-2030	Romsås bad 1700-1830		Romsås bad 1915-2030			
T-gruppa	Furuset bad 1730-1930	Furuset bad 1930-2100	Furuset bad 1730-1930			Furuset bad 1100-1300	
Hai	Romsås bad 1830-1915		Romsås bad 1830-1915				

Delfin	Romsås bad 1830-1915		Romsås bad 1830-1915				
Sjøløve		Romsås bad 1830-1915		Romsås bad 1830-1915			
Speed united	Det er stengt for denne gruppen pga smittetiltak for voksenidrett						