



SK SPEED inviterer til Klubbmesterskap lørdag 7. desember 2019

Årets interne svømmehøydepunkt, Klubbmesterskapet 2019, er like rundt hjørnet. Vi inviterer alle våre utmerkede svømmere til å delta på arrangementet slik at dette blir en fin mønstring av og med SK Speed sine svømmere. Klubbmesterskapet inkluderer også i år Julesvøm. Våre kursdeltakere fra Delfin og Hai er også velkomne til å delta. Stedet er Nordtvet bad.

| Tider | |
|--------------|-----------------------|
| | Lørdag 7. desember |
| Innsvømming | 15.00 |
| Lagledermøte | Nei |
| Dommermøte | Nei |
| Stevnestart | 16:00 |

Stevnedetaljer:

- Frist for påmelding er fredag 29. november.
- Påmelding gjøres via trener/instruktør.
- GRATIS deltakelse.

Øvelsesoppsett

| Jenter og gutter | | | |
|------------------|----------|--------|--------|
| Øv.nr | Distanse | Art | Klasse |
| 1 | 50 | Fly | Mix |
| 2 | 25 | Fly | Mix |
| 3 | 25 | Fri | Mix |
| 4 | 50 | Rygg | Mix |
| 5 | 25 | Bryst | Mix |
| 6 | 25 | Rygg | Mix |
| 7 | 50 | Fri | Mix |
| 8 | 50 | Bryst | Mix |
| 9 | 100 | Medley | Mix |

Følgende regler gjelder for kåring av klubbmester:

Det kåres én klubbmester for henholdsvis gutter og jenter i klassene;

Eldre, 2003-2004, 2005-2006, 2007 og 2008.

Klubbmester blir den som har den høyeste poengsummen sammenlagt på 2 øvelser.

NB! Maks 3 øvelser pr svømmer

Premiering

I år som tidligere år vil det ikke bli delt ut noen premier på selve stevnet. Disse vil i stedet bli utdelt på vår årlige juletreffest som neste år arrangeres **onsdag 8. januar 2019**. Der vil det deles ut deltagerpremie til ALLE. Videre vil det også bli delt ut Klubbmesterpremier og Bestemannspremie(*).

NB! Kursbarna vil få medalje underveis i stevnet.

* Den svømmer i hver klasse som i løpet av hele 2019-sesongen oppnådde best poengsum uansett øvelse. Samme klasseinndeling som for klubbmester.

Etter stevnet holdes årets

Julesvøm med vakker lysprosesjon



Vel møtt til en hyggelig ettermiddag & kveld på Nordtvet Bad!

Med vennlig hilsen

Stevneutvalget
SK Speed

