

## Veiledende tidsskjema

### 23. september 2017 kl. 11.00

Innsvømming	10.00
Lagledermøte	10.00
Dommermøte	10.30
Øvelse 1. 25m bryst, damer	11.00
Øvelse 2. 25m bryst, herrer	11.10
Øvelse 3. 25m rygg, damer	11.16
Øvelse 4. 25m rygg, herrer	11.29
Øvelse 5. 25m fri, damer	11.38
Øvelse 6. 25m fri, herrer	11.47
Øvelse 7. 100m individuell medley, damer	11.56
Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer	12.03
Øvelse 9. 50m fri, damer	12.10
<b><i>Felles premieutdeling og pause</i></b>	<b><i>12.30</i></b>
Øvelse 10. 50m fri, herrer	13.00
Øvelse 11. 50m butterfly, damer	13.11
Øvelse 12. 50m butterfly, herrer	13.15
Øvelse 13. 50m bryst, damer	13.19
Øvelse 14. 50m bryst, herrer	13.33
Øvelse 15. 100m rygg, damer	13.41
Øvelse 16. 100m rygg, herrer	13.52
Øvelse 17. 4*50m fri, mixed	14.01
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>14.15</i></b>