



# PROGRAM

SK Speed Svømmegruppa ønsker velkommen til

## **Speed rekrutt vår 2017**

på Nordtvet bad  
lørdag 22. april

- Innsvømming fra kl. 10.00
- Lagledermøte i Speed rommet i kjelleren kl. 10.00
- Stevnestart kl. 11.00
- Samlet premieutdeling i pausen kl. 12:00
- Hvis du må gå før, kontakt resultatservice for å få premie
- Resultatlistene kan hentes på [www.sk-speed.no](http://www.sk-speed.no)

## Tidsskjema

### Lørdag 22. april 2017

Innsvømming	10.00
Lagledermøte (i Speedrommet i kjelleren)	10.00
Dommermøte	10.30
Øvelse 1. 100m fri damer	11.00
Øvelse 2. 100m fri, herrer	11.10
Øvelse 3. 25m bryst, damer	11.19
Øvelse 4. 25m bryst, herrer	11.27
Øvelse 5. 25m rygg, damer	11.30
Øvelse 6. 25m rygg, herrer	11.43
Øvelse 7. 4 x 50 m fri mixed	11.51
<b>Pause</b>	
<b>Felles premieutdeling</b>	<b>12.00</b>
Øvelse 9. 25m butterfly, damer	12.27
Øvelse 10. 25m butterfly, herrer	12.30
Øvelse 11. 25m fri, damer	12.33
Øvelse 12. 25m fri, herrer	12.38
Øvelse 13. 50m bryst, damer	12.41
Øvelse 14. 50m bryst, herrer	12.50
Øvelse 15. 50m rygg, damer	12.56
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	13.04
<b>Slutt</b>	<b>13.11</b>

### Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Kolbotn IL	13	39	0	8	24	0	21	63	3
Oslo IL	3	9	0	1	4	0	4	13	0
SK Speed	23	69	0	15	45	0	38	114	5
SK Speed BS	17	39	0	9	21	0	26	60	0
<b>Sammenlagt</b>	<b>56</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>250</b>	<b>8</b>

**Øvelse 1. 100m fri damer****Heat 1 - 11.00.00**

1	Celina Pham	08	SK Speed	_____
2	Helle Røed	08	SK Speed	_____
3	Fiona Xue Lan Sandstad	07	SK Speed	_____
4	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	_____
5	Adriana Alcubilla-Hansen	08	Oslo IL	_____
6	Purvi Kumari	08	SK Speed	_____

**Heat 2**

1	Nitashaa Krishnapalan	07	SK Speed	_____
2	Melda Hussejin	07	SK Speed	_____
3	Carmen Alexandra Rasch	07	SK Speed	_____
4	Ebla A. Harun	07	SK Speed	_____
5	Jenny Victoria Pettersen	07	SK Speed	_____
6	Nora-Emilie Tangen	07	Kolbotn IL	_____

**Heat 3**

1	Margrete Lundstrøm	06	Oslo IL	_____
2	Kamsiha Theivendram	06	SK Speed	_____
3	Julie Haagensen Nielsen	05	SK Speed	_____
4	Gudny Trumpy	06	SK Speed	_____
5	Hanna Austad Myklebust	06	Kolbotn IL	_____
6	Petrine Alnes	06	Kolbotn IL	_____

**Heat 4**

1	Thadhishaa Krishnapalan	05	SK Speed	_____
2	Mokaavi Karunakaran	05	SK Speed	_____
3	Prachi Kumari	04	SK Speed	_____
4	Gabriella Garcia	05	SK Speed	_____
5	Michelle Tran	05	SK Speed	_____
6	Torunn Hovde Aas	05	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 2. 100m fri, herrer****Heat 1 - 11.10.00**

1				
2	Mads Sørensen	09	SK Speed	_____
3	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	_____
4	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Alex Tran	08	SK Speed	_____
2	Henrik Christoffersen	07	Kolbotn IL	_____
3	Jonas Christoffersen	07	Kolbotn IL	_____
4	Mathias Tran	07	SK Speed	_____
5	Emil Vold	08	Oslo IL	_____
6	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	_____

**Heat 3**

1	Trym Alexander Lieungh	06	SK Speed	_____
2	Nilogen Anton Arulnathan	06	SK Speed	_____
3	Benjamin Trumpy	06	SK Speed	_____
4	Nourdin Naem	06	SK Speed	_____
5	Kristian Børresen Moksnes	06	Kolbotn IL	_____
6	Torjus Lindeland	07	SK Speed	_____

**Øvelse 3. 25m bryst, damer****Heat 1 - 11.19.00**

1				
2	Amalie Dadwal	10	SK Speed BS	_____
3	Nora Myhren Møllerud	09	SK Speed	_____
4	Linnea Løn-Dalskau	09	SK Speed BS	_____
5				
6				

**Heat 2**

1				
2	Saathvi Asokumar	07	SK Speed BS	_____
3	Synne Nesse Øverbye	07	Kolbotn IL	_____
4	Zelda H Borgersrud	07	SK Speed BS	_____
5	Danugi Ratnasingam	08	SK Speed	_____
6				

**Heat 3**

1	Arabika Pireamanathan	06	SK Speed	_____
2	Linnea Haraldsen Bådsvik	05	Kolbotn IL	_____
3	Nora Svendsen	00	Kolbotn IL	_____
4	Emma Sofie Nicolaisen	04	Kolbotn IL	_____
5	Selma Nesse Øverby	05	Kolbotn IL	_____
6	Lena Lislevand	06	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 4. 25m bryst, herrer****Heat 1 - 11.27.00**

1				
2	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed BS	_____
3	Markus Åsberg Grønvoll	08	SK Speed BS	_____
4	Mads Sørensen	09	SK Speed	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Mode Kjevik	08	SK Speed BS	_____
2	Adam Ørvim	06	Kolbotn IL	_____
3	Jonas Nygaard	04	Kolbotn IL	_____
4	Sham Asokumar	05	SK Speed BS	_____
5	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	_____
6				

**Øvelse 5. 25m rygg, damer****Heat 1 - 11.30.00**

1	Elise Hessen	09	SK Speed BS	_____
2	Nora Myhren Møllerud	09	SK Speed	_____
3	Linnea Løn-Dalskau	09	SK Speed BS	_____
4	Marie Davidsen	09	SK Speed BS	_____
5	Ella Downey	09	SK Speed BS	_____
6	Amalie Dadwal	10	SK Speed BS	_____

**Heat 2**

1	Celine Hildre	08	Kolbotn IL	_____
2	Eline Bilden	08	SK Speed BS	_____
3	Shanshuya Selvarasiah	08	SK Speed BS	_____
4	Laetitia Bjerke	08	SK Speed BS	_____
5	Adriana Alcubilla-Hansen	08	Oslo IL	_____
6	Olivia Pettersen	09	SK Speed BS	_____

**Heat 3**

1	Danugi Ratnasingam	08	SK Speed	_____
2	Thora Sandvik-Kleppestø	07	Kolbotn IL	_____
3	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed BS	_____
4	Gabriela Bodnar	07	SK Speed BS	_____
5	Zelda H Borgersrud	07	SK Speed BS	_____
6	Maria Berg	08	SK Speed BS	_____

**Heat 4**

1	Saathvi Asokumar	07	SK Speed BS	_____
2	Nora-Emilie Tangen	07	Kolbotn IL	_____
3	Valeria Zazueta-Vicente	06	SK Speed	_____
4	Petrine Alnes	06	Kolbotn IL	_____
5	Emma Josefine Hermansen	07	SK Speed BS	_____
6	Nora F Eriksen	07	SK Speed BS	_____

**Heat 5**

1	Lena Lislevand	06	Kolbotn IL	_____
2	Torunn Hovde Aas	05	Kolbotn IL	_____
3	Emma Sofie Nicolaisen	04	Kolbotn IL	_____
4	Josefine Bigseth-Johnsen	04	Kolbotn IL	_____
5	Nathanya Bjerke	05	SK Speed BS	_____
6	Hanna Austad Myklebust	06	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 6. 25m rygg, herrer****Heat 1 - 11.43.00**

1				_____
2	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed BS	_____
3	Markus Åsberg Grønvoll	08	SK Speed BS	_____
4	Mode Kjevik	08	SK Speed BS	_____
5				_____
6				_____

**Heat 2**

1	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	_____
2	Albert Downey	07	SK Speed BS	_____
3	Jonas Christoffersen	07	Kolbotn IL	_____
4	Henrik Christoffersen	07	Kolbotn IL	_____
5	Karelius Godal-Røvik	07	SK Speed BS	_____
6				

**Heat 3**

1	Audun Østby	06	SK Speed BS	_____
2	Filippos Angelidakis	05	SK Speed BS	_____
3	Tolga Aygan Mehmet	04	Kolbotn IL	_____
4	Sham Asokumar	05	SK Speed BS	_____
5	Max Johannes Bernes	05	SK Speed BS	_____
6	Kristian Børresen Moksnes	06	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 7. 4 x 50 m fri mixed****Heat 1 - 11.51.00**

1				
2	Kolbotn IL Mix 1 jr.	JR	Kolbotn IL	_____
3	Kolbotn IL Mix 2 jr.	JR	Kolbotn IL	_____
4	Kolbotn IL Mix 3 jr.	JR	Kolbotn IL	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	SK Speed Mix 5	JR	SK Speed	_____
2	SK Speed Mix 3	JR	SK Speed	_____
3	SK Speed Mix 1	JR	SK Speed	_____
4	SK Speed Mix 2	JR	SK Speed	_____
5	SK Speed Mix 4	JR	SK Speed	_____
6				

**PAUSE OG PREMIEUTDELING**

Stevneutvalget søker flere medlemmer! Vær med på å planlegge, organisere og gjennomføre flotte svømmestevner for våre barn.

**Øvelse 9. 25m butterfly, damer****Heat 1 - 12.27.00**

1	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed BS	_____
2	Margrete Lundstrøm	06	Oslo IL	_____
3	Linnea Haraldsen Bådsvik	05	Kolbotn IL	_____
4	Selma Nesse Øverby	05	Kolbotn IL	_____
5	Ella Lee-Tjersland	07	Oslo IL	_____
6	Celine Hildre	08	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 10. 25m butterfly, herrer****Heat 1 - 12.30.00**

1				
2				
3	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	_____
4	Emil Vold	08	Oslo IL	_____
5				
6				

**Øvelse 11. 25m fri, damer****Heat 1 - 12.33.00**

1				
2	Elise Hessen	09	SK Speed BS	_____
3	Nora Myhren Møllerud	09	SK Speed	_____
4	Linnea Løn-Dalskau	09	SK Speed BS	_____
5	Amalie Dadwal	10	SK Speed BS	_____
6				

**Heat 2**

1	Ella Downey	09	SK Speed BS	_____
2	Eline Bilden	08	SK Speed BS	_____
3	Shanshuya Selvarasiah	08	SK Speed BS	_____
4	Danugi Ratnasingam	08	SK Speed	_____
5	Olivia Pettersen	09	SK Speed BS	_____
6	Marie Davidsen	09	SK Speed BS	_____

**Heat 3**

1	Maria Berg	08	SK Speed BS	_____
2	Thora Sandvik-Kleppestø	07	Kolbotn IL	_____
3	Synne Nesse Øverbye	07	Kolbotn IL	_____
4	Zelda H Borgersrud	07	SK Speed BS	_____
5	Ella Lee-Tjersland	07	Oslo IL	_____
6	Laetitia Bjerke	08	SK Speed BS	_____

**Heat 4**

1	Nora F Eriksen	07	SK Speed BS	_____
2	Saathvi Asokumar	07	SK Speed BS	_____
3	Valeria Zazueta-Vicente	06	SK Speed	_____
4	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed BS	_____
5	Gabriela Bodnar	07	SK Speed BS	_____
6	Emma Josefine Hermansen	07	SK Speed BS	_____

**Heat 5**

1	Nathanya Bjerke	05	SK Speed BS	_____
2	Emma Sofie Nicolaisen	04	Kolbotn IL	_____
3	Nora Svendsen	00	Kolbotn IL	_____
4	Josefine Bigseth-Johnsen	04	Kolbotn IL	_____
5	Emilie Sørholt	05	SK Speed	_____
6	Arabika Pireamanathan	06	SK Speed	_____

**Øvelse 12. 25m fri, herrer****Heat 1 - 12.38.00**

1	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed BS	_____
2	Mode Kjevik	08	SK Speed BS	_____
3	Tapio Stering	08	SK Speed	_____
4	Rafael Garcia	08	SK Speed	_____
5	Markus Åsberg Grønvoll	08	SK Speed BS	_____
6	Jarasan Ragavan	10	SK Speed	_____

**Heat 2**

1	Albert Downey	07	SK Speed BS	_____
2	Kavyan Gajendran	07	SK Speed	_____
3	Adam Ørvim	06	Kolbotn IL	_____
4	Audun Østby	06	SK Speed BS	_____
5	Karelius Godal-Røvik	07	SK Speed BS	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	_____

**Heat 3**

1	Filippos Angelidakis	05	SK Speed BS	_____
2	Sham Asokumar	05	SK Speed BS	_____
3	Tolga Aygan Mehmet	04	Kolbotn IL	_____
4	Jonas Nygaard	04	Kolbotn IL	_____
5	Max Johannes Bernes	05	SK Speed BS	_____
6	Calvin McManaman	06	SK Speed	_____

**Øvelse 13. 50m bryst, damer****Heat 1 - 12.41.00**

1	Adriana Alcubilla-Hansen	08	Oslo IL	_____
2	Celina Pham	08	SK Speed	_____
3	Purvi Kumari	08	SK Speed	_____
4	Helle Røed	08	SK Speed	_____
5	Celine Hildre	08	Kolbotn IL	_____
6				_____

**Heat 2**

1	Ella Lee-Tjersland	07	Oslo IL	_____
2	Nitashaa Krishnapalan	07	SK Speed	_____
3	Ebla A. Harun	07	SK Speed	_____
4	Melda Hussejin	07	SK Speed	_____
5	Nora-Emilie Tangen	07	Kolbotn IL	_____
6	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	_____



**Heat 3**

1	Carmen Alexandra Rasch	07	SK Speed	_____
2	Hanna Austad Myklebust	06	Kolbotn IL	_____
3	Lena Lislevand	06	Kolbotn IL	_____
4	Petrine Alnes	06	Kolbotn IL	_____
5	Fiona Xue Lan Sandstad	07	SK Speed	_____
6	Jenny Victoria Pettersen	07	SK Speed	_____

**Heat 4**

1	Gudny Trumpy	06	SK Speed	_____
2	Torunn Hovde Aas	05	Kolbotn IL	_____
3	Michelle Tran	05	SK Speed	_____
4	Julie Haagensen Nielsen	05	SK Speed	_____
5	Margrete Lundstrøm	06	Oslo IL	_____
6	Kamsiha Theivendram	06	SK Speed	_____

**Heat 5**

1	Thadhishaa Krishnapalan	05	SK Speed	_____
2	Mokaavi Karunakaran	05	SK Speed	_____
3	Nora Svendsen	00	Kolbotn IL	_____
4	Prachi Kumari	04	SK Speed	_____
5	Gabriella Garcia	05	SK Speed	_____
6	Emilie Sørholt	05	SK Speed	_____

**Øvelse 14. 50m bryst, herrer****Heat 1 - 12.50.00**

1				_____
2	Jarasan Ragavan	10	SK Speed	_____
3	Emil Vold	08	Oslo IL	_____
4	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	_____
5				_____
6				_____

**Heat 2**

1				_____
2	Alex Tran	08	SK Speed	_____
3	Rafael Garcia	08	SK Speed	_____
4	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	_____
5	Tapio Stering	08	SK Speed	_____
6				_____

**Heat 3**

1	Jonas Christoffersen	07	Kolbotn IL	_____
2	Torjus Lindeland	07	SK Speed	_____
3	Mathias Tran	07	SK Speed	_____
4	Kavyan Gajendran	07	SK Speed	_____
5	Henrik Christoffersen	07	Kolbotn IL	_____
6	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	_____

**Heat 4**

1	Calvin McManaman	06	SK Speed	_____
2	Nourdin Naeem	06	SK Speed	_____
3	Benjamin Trumpy	06	SK Speed	_____
4	Trym Alexander Lieungh	06	SK Speed	_____
5	Nilogen Anton Arulnathan	06	SK Speed	_____
6	Kristian Børresen Moksnes	06	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 15. 50m rygg, damer****Heat 1 - 12.56.00**

1				
2	Purvi Kumari	08	SK Speed	_____
3	Helle Røed	08	SK Speed	_____
4	Celina Pham	08	SK Speed	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	_____
2	Synne Nesse Øverbye	07	Kolbotn IL	_____
3	Jenny Victoria Pettersen	07	SK Speed	_____
4	Fiona Xue Lan Sandstad	07	SK Speed	_____
5	Thora Sandvik-Kleppestø	07	Kolbotn IL	_____
6				

**Heat 3**

1	Melda Hussejin	07	SK Speed	_____
2	Carmen Alexandra Rasch	07	SK Speed	_____
3	Arabika Pireamananthan	06	SK Speed	_____
4	Valeria Zazueta-Vicente	06	SK Speed	_____
5	Ebla A. Harun	07	SK Speed	_____
6	Nitashaa Krishnapalan	07	SK Speed	_____

**Heat 4**

1	Gudny Trumpy	06	SK Speed	_____
2	Linnea Haraldsen Bådsvik	05	Kolbotn IL	_____
3	Julie Haagensen Nielsen	05	SK Speed	_____
4	Selma Nesse Øverby	05	Kolbotn IL	_____
5	Emilie Sørholt	05	SK Speed	_____
6	Kamsiha Theivendram	06	SK Speed	_____

**Heat 5**

1	Thadhishaa Krishnapalan	05	SK Speed	_____
2	Gabriella Garcia	05	SK Speed	_____
3	Prachi Kumari	04	SK Speed	_____
4	Josefine Bigseth-Johnsen	04	Kolbotn IL	_____
5	Michelle Tran	05	SK Speed	_____
6	Mokaavi Karunakaran	05	SK Speed	_____

**Øvelse 16. 50m rygg, herrer****Heat 1 - 13.04.00**

1				
2	Mads Sørensen	09	SK Speed	_____
3	Tapio Stering	08	SK Speed	_____
4	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	_____
5	Jarasan Ragavan	10	SK Speed	_____
6				

**Heat 2**

1	Rafael Garcia	08	SK Speed	_____
2	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	_____
3	Kavyan Gajendran	07	SK Speed	_____
4	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	_____
5	Alex Tran	08	SK Speed	_____
6	Emil Vold	08	Oslo IL	_____

**Heat 3**

1	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	_____
2	Mathias Tran	07	SK Speed	_____
3	Adam Ørvm	06	Kolbotn IL	_____
4	Calvin McManaman	06	SK Speed	_____
5	Torjus Lindeland	07	SK Speed	_____
6	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	_____

**Heat 4**

1	Trym Alexander Lieungh	06	SK Speed	_____
2	Benjamin Trumpy	06	SK Speed	_____
3	Tolga Aygan Mehmet	04	Kolbotn IL	_____
4	Jonas Nygaard	04	Kolbotn IL	_____
5	Nourdin Naeem	06	SK Speed	_____
6	Nilogen Anton Arulnathan	06	SK Speed	_____

**Stevneslutt****Svømmedommer**

Oslo svømmekrets trenger flere dommere! Kretsdommerkurset går en lørdag 10-16, i tillegg til forberedende internetttopplæring.

Å være autorisert svømmedommer gir deg mange fordeler, for eksempel:

- Du får sett svømmestevnet fra nært hold.
- Dommere er de eneste som er lønnet for arbeidet de gjør
- Dommere får alltid gratis servering og fri tilgang til kantinen
- Endelig skjønner du hva som skal til for å få godkjent øvelsen.
- Du får gå i hvite stilige klær (dommerskjorta er til og med betalt av svømmeforbundet).
- Du velger selv hvilke stevner du vil dømme. Ingen tvinger deg selv om du er utdannet dommer.
- Over tid kan du stige i gradene; bli forbundsdommer, startdommer, overdommer, internasjonal dommer og så blir det gratis deltakelse i OL eller VM....

Send en e-post til Stevneutvalget ( [stevne@sk-speed.no](mailto:stevne@sk-speed.no) ) og meld din interesse som dommerkandidat. Kurs settes opp etter behov, så vi vil gjerne høre fra deg i den nærmeste fremtid!