

	A	B	C	D1	D2	E	F	Hai
Mandag	16.30-19.00 Tudor	16.30-19.00 Tudor	17.30-20.00 Silje	17.00-19.00 Øivind	19.00-20.00 Idha	18.30-20.30 Heidi	17.00-18.30 Heidi og Idha	17.00-18.00 Silje, Mina og Maiuran
Tirsdag morgen	06.00-08.00 Tudor	06.00-08.00 Tudor	06.00-08.00 Tudor					
Tirsdag kveld	18.15-21.00 Tudor	18.15-21.00 Tudor						
Onsdag	17.20-20.00 Tudor	17.20-20.00 Tudor	17.30-19.30 Silje	18.00-19.30 Øivind	18.00-19.30 Idha	17.00-18.15 Heidi og Idha	17.00-18.15 Heidi og Tobias	
Torsdag morgen	06.00-08.00 Tudor	06.00-08.00 Tudor	06.00-08.00 Tudor					
Torsdag kveld	18.15-21.00 Tudor	18.15-21.00 Tudor		18.00-20.00 Øivind		18.00-20.00 Heidi og Tobias		
Fredag	16.20-19.00 Tudor	16.20-19.00 Tudor	18.00-20.30 Silje		18.30-20.30 Idha			
Søndag morgen	08.00-10.00 Tudor	08.00-10.00 Tudor	08.00-10.00 Tudor					
Søndag kveld	17.20-20.00 Tudor	17.20-20.00 Tudor	15.30-18.00 Silje	16.00-18.00 Øivind og Idha				

Tidene er inkludert landtrening!

FROGNER
TØYEN
NORDTVET