



SK SPEED inviterer til Klubbmesterskap lørdag 7. desember 2013

Årets interne svømmehøydepunkt, Klubbmesterskapet 2013, er like rundt hjørnet. Vi inviterer alle våre utmerkede svømmere til å delta på arrangementet slik at dette blir en fin mønstring av og med SK Speed sine svømmere. Klubbmesterskapet inkluderer også i år Julesvømmen. Våre BS-svømmere (kursdeltakere) er meget velkomne til å delta. Stedet er Nordtvet bad.

Tider	
	Lørdag 7. desember
Innsvømming	16.15
Lagledermøte	Nei
Dommermøte	Nei
Stevnestart	17.00

Stevnedetaljer:

- Frist for påmelding er mandag 2. desember.
- Påmelding gjøres via trener/instruktør eller til stevneansvarlig (open@sk-speed.no).
- I år er deltakelse GRATIS.

Øvelsesoppsett

Jenter og gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Klasse
1	50	Fly	Alle klasser
2	25	Fly	Alle klasser
3	25	Fri	BS, F
4	50	Rygg	Alle klasser
5	25	Bryst	BS, F
6	50	Bryst	Alle klasser
7	25	Rygg	BS, F
8	50	Fri	Alle klasser
9	100	IM	Alle klasser

Kursbarna kan velge mellom øvelsene 3, 5, 7 og 8.

Svømmerne på treningsgruppene kan velge mellom øvelsene 1, 2, 4, 6, 8 og 9.

Vi avslutter stevnet med stafett for alle!

Følgende regler gjelder for kåring av klubbmester:

Det kåres én klubbmester for henholdsvis gutter og jenter i senior-klassen (1993 og eldre) samt i hver årsklasse fom. 1994 og tom. 2002.

Klubbmester blir den som har den høyeste poengsummen sammenlagt på 3 øvelser.

Det er også mulig å delta i færre enn 3 øvelser, men da blir det naturligvis vanskeligere å bli klubbmester.

SK Speed

Svømmegruppa

Premiering på juletreffesten

I år som tidligere år vil det ikke bli delt ut noen premier på selve stevnet. Disse vil i stedet bli utdelt på vår årlige juletreffest som neste år arrangeres torsdag 9. januar. Der vil det deles ut deltagerpremie og diplom til ALLE foruten Klubbmester-premier. Videre vil det også bli delt ut Bestemanns-premie, dvs. premie til den svømmer i hver klasse (2002 o.e.) som i løpet av hele 2013-sesongen oppnådde best poengsum uansett øvelse.

*Meld dere på juletreffesten innen 1. januar 2014 til Vibeke S. Wold. Send e-post eller sms til
Mail: vibeke.wold@sk-speed.no
Mobil: 930 30 916*

Husk å oppgi hvor mange voksne dere blir, hvor mange barn og navnet på svømmeren!

Etter stevnet holdes årets:

Julesvøm med vakker lysprosesjon



Vel møtt til en hyggelig ettermiddag & kveld på Nordtvet Bad!

Med vennlig hilsen

Stevneutvalget
SK Speed

