TRENINGSTIDER FOR SK SPEED VINTERFERIEN 2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A -gruppa** | Søndag 16 | Mandag 17 | Tirsdag 18 | Onsdag 19 | Torsdag 20 | Fredag 21 | Lørdag 22 |
| B-gruppa |  |  |  |  |  |  |  |
| **C-gruppa** |  |  |  |  |  |  |  |
| **D-gruppa** | NORDTVET  17.00 til 19.30 | ROMSÅS  17.30 – 19.30 | NORDTVET 18.30 – 20.30 | NORDTVET   18.30 – 20.30 | NORDTVET  18.30 – 21.00 |  | NORDTVET  08.00 – 10.00 vann  10.00 til 14.00 sosialt |
| **E gruppa** | NORDTVET  17.00 til 19.30 | ROMSÅS   17.30 – 19.30 | NORDTVET  18.30 til 20.30 | NORDTVET   16.30 til 18.30 | NORDTVET   18.30 – 21.00 |  | NORDTVET 08.00 – 10.00 vann 10.00 til 14.00 sosialt |
| **F** | NORDTVET  15.30. til 17.30 | ROMSÅS   17.00 – 18.15 |  | NORDTVET   16.30 til 18.30 |  |  | NORDTVET 08.00 – 10.00 vann 10.00 til 14.00 sosialt |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **T gruppa** | NORDTVET  15.30. til 17.30 | ROMSÅS  19.10 – 20.30 | NORDTVET 17.00 til 19.00 | NORDTVET   18.30 – 20.30 |  |  |  |
| **Speed united  T og K** |  |  |  |  | NORDTVET   17.00 til 19.00 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |