**22. september 2018 kl. 08.30**

Øvelse 1. 25m bryst, damer 08.30

Øvelse 2. 25m bryst, herrer 08.37

Øvelse 3. 25m rygg, damer 08.41

Øvelse 4. 25m rygg, herrer 08.52

Øvelse 5. 25m fri, damer 08.59

Øvelse 6. 25m fri, herrer 09.07

Øvelse 7. 100m individuell medley, damer 09.11

Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer 09.19

***Pause 09.25***

Øvelse 9. 50m fri, damer 09.55

Øvelse 10. 50m fri, herrer 10.11

Øvelse 13. 50m bryst, damer 10.20

Øvelse 14. 50m bryst, herrer 10.33

Øvelse 15. 100m rygg, damer 10.39

Øvelse 16. 100m rygg, herrer 10.42

Øvelse 17. 4\*50m fri, mixed 10.45

***Slutt 10.48***